

Проориентационный блок.

Если Вам трудно определиться с будущей профессией, если Вы не уверены в правильности своего выбора, Вы можете обратиться за помощью к представленным ниже методикам. Данные методики помогают выявить черты Вашего характера и склонность к определенному виду деятельности.

Тест по классификации труда (Е.А. Климов)

<http://edu.glavsprav.ru/spb/prof/test/klimov/>

Методика «Карта интересов»

<http://poznala.ru/testy-i-metodiki/proforientacionnye.html>

Методика изучения мотивации профессиональной деятельности А. Реана и К. Замфира

<http://poznala.ru/testy-i-metodiki/proforientacionnye.html>

Опросник ДДО (дифференциально-диагностический опросник)

<http://poznala.ru/testy-i-metodiki/proforientacionnye.html>

Рекомендации родителям подростка

- 1. Заинтересованность и помощь.** Родительская поддержка порождает доверительные отношения между детьми и родителями и влечет за собой высокую самооценку подростков, способствует успехам в учебе и нравственному развитию. Недостаточная родительская поддержка, наоборот, может привести к низкой самооценке ребенка, плохой учебе, импульсивным поступкам, слабой социальной адаптации, неустойчивому и антиобщественному поведению.
- 2. Способность родителей слушать, понимать и сопереживать.** Неспособность родителей к эмпатии (сопереживанию), отсутствие у них эмоциональной восприимчивости и понимания мыслей и чувств ребенка могут привести к развитию равнодушия и у ребенка. Уважение к подростку, общение родителей с ним способствуют установлению гармоничных отношений в семье.
- 3. Любовь родителей и положительные эмоции в семейных отношениях** связаны с близостью, привязанностью, любовью, восприимчивостью; члены семьи при этом проявляют взаимную заинтересованность и отзывчивость. Если же в семье преобладают отрицательные эмоции, то наблюдается холодность, враждебность, отторжение, что может привести либо к преобладанию у ребенка потребности в любви (во взрослом возрасте), либо к формированию у него замкнутости, холодности, неспособности выразить свою любовь к близким людям, в том числе и к детям.
- 4. Доверие к ребенку.** Недоверие к детям, как правило, свидетельствует о том, что родители проецируют на них свои собственные страхи, тревоги или чувство вины. Неуверенные в себе родители (или пережившие определенные трудности в прошлом) больше других склонны бояться за своих детей.
- 5. Личный пример родителей:** способность подать хороший пример для подражания; следовать тем же принципам, которым учат детей. Так как процесс идентификации у

подростков отчасти протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире

6. Интересуйтесь с кем общается ваш ребенок.

Помните: основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание.