

Бинарный урок по истории + физическая культура

Тема урока: История и возрождение Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне»

Разработчики: преподаватели Кожанова Людмила Ивановна и Скоков Алексей Леонидович



Цель урока: Установить межпредметные связи с целью уточнения и обогащения конкретных представлений обучающихся о истории ГТО, раскрыть социальную и личностную значимость ЗОЖ, как элемента патриотизма.

Задачи:

1. Развить представления обучающихся о сущности всесоюзного движения «Готов к труду и обороне» - программе физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года.
2. Способствовать развитию мышечной и зрительной памяти, силы, гибкости, скорости, выносливости.
3. Формирование ценностного отношения к здоровью, активной гражданской позиции.



Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.

Знак Г. Т. О.
На груди у него.
Больше не знают
О нём ничего.

строчки из поэмы "Рассказ о неизвестном герое" Самуила Яковлевича Маршака, опубликованной в "Правде" в 1937 году. Поэт написал это произведение под впечатлением от реального случая, произошедшего в 1936 году на Рождественском бульваре в Москве. Парень ехал в трамвае мимо дома, в котором начался пожар. Из окна шестого этажа валил дым. Не теряя ни минуты молодой человек поднялся по водосточной трубе на шестой этаж, через открытое окно попал в горящую квартиру. Вынес из пожара ребёнка, передал пожарным и исчез.

С.Маршак



рассказ
о неизвестном
герое

читает Н.ЛИТВИНОВ

"Многие парни плечисты и крепки, многие носят футболки и кепки. Много в столице таких же значков. Каждый к труду — обороне готов!" — так завершается поэма Маршака. Значков действительно было много — за первые десять лет программы (1931 — 1941) нормы первой ступени сдали 6 миллионов человек, второй — более ста тысяч, а к 1976 году значки ГТО имели свыше 220 миллионов человек.



В 1925 г. на первом Всесоюзном совещании Военно-научного общества (ВНО) председатель Революционно военного совета, народный комиссар по военным и морским делам СССР Михаил Васильевич Фрунзе формулирует основную задачу для военных в работе с гражданским населением: внедрить в сознание советских граждан представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а страной в целом и для ведения таких войн нужна всесторонняя и тщательная подготовка в мирное время.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН,
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОСОАВИАХИМ



ОБЩЕСТВО
СОДЕЙСТВИЯ
ОБОРОНЕ И
АВИАЦИОННО-
ХИМИЧЕСКОМУ
СТРОИТЕЛЬСТВУ
С С С Р

(ОСОАВИАХИМ) – самая крупная из общественных организаций, под началом которой зарождался комплекс ГТО: строились тиры, стрельбища, создавались аэроклубы и кружки, где молодежь осваивала различные военные специальности.



Четыре года спустя комсомол предлагает ввести единый критерий для оценки физической подготовки молодежи — нормативы, за выполнение которых полагался значок "Готов к труду и обороне". После общественного обсуждения инициативу одобрили, и комплекс ГТО стал нормативной основой всей системы физического воспитания СССР. С 1931 года ОСОАВИАХИМ начинает учить противовоздушной и противохимической обороне в образовательных учреждениях и на заводах, в свободное время от учебы и работы граждане самостоятельно занимаются физкультурой и спортом. 11 марта того же года утверждается комплекс ГТО.



Знак Отличник ГТО (2-й ступени) образца 1939 г.



Знак ГТО 2-й ступени с планкой пересдачи норматива, 1955-59 гг.



Знаки ГТО образца 1946 г.



ВСФК СССР решил организовать конкурс на лучший проект значка.

Конкурсная комиссия выбрала проект, который предложил школьник В. Токтаров. Затем художник М.С. Ягужинский разработал профессиональный эскиз будущего нагрудного знака. В результате совместных усилий получился достаточно лаконичный, но выразительный значок.



знак ГТО быстро стал считаться весьма почетным значком. Поэтому его получили многие политические руководители Советского Союза, военные и представители интеллигенции - И.В. Сталин, К.Г. Ворошилов, В.М. Молотов, Г.К. Орджоникидзе, М. Горький, А. Гайдар, А.Г. Стаханов и другие.



ГТО и Великая Отечественная война

Перед войной до 80% военнослужащих сухопутных войск и флота и большинство личного состава военной авиации прошли подготовку в ОСОАВИАХИМ. Благодаря комплексу ГТО миллионы советских людей получили навыки стрелковой, маршевой и лыжной подготовки, научились плавать и метать гранаты, что помогало им быстро овладеть военным делом и осваивать различные военные специальности.

Обладателями знаков II степени ГТО
были такие герои Великой
Отечественной войны, как:



И. КОЖЕДУБ



А. ПОКРЫШКИН



Н. ГАСТЕЛЛО



В. ПЧЕЛИНЦЕВ

Обладателями значков ГТО второй степени
были герои ВОВ: летчики Иван Кожедуб,
Александр Покрышкин, Николай Гастелло и
снайпер Владимир Пчелинцев.



После войны ЦК партии поставил физкультурным обществам новую задачу — повысить уровень мастерства спортсменов, завоевание ими мировых первенств и достижение рекордов, для чего комплекс ГТО необходимо было реформировать. В 1965 году комплекс частично отделился от армии. В 1972 году в стране насчитывались более 52 миллионов физкультурников, спорт стал массовым занятием такого масштаба, который требовал очередной реорганизации. Последний всесоюзный комплекс ГТО расширял возрастные рамки: получаешь справку от врача — и сдавать можно хоть в десять лет, хоть в шестьдесят.

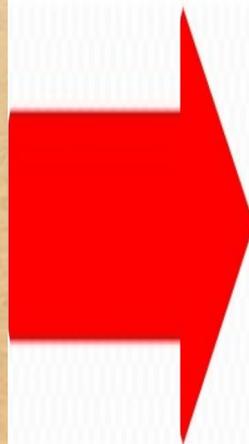
ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН,
СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОСОАВИАХИМ



ОБЩЕСТВО
СОДЕЙСТВИЯ
ОБОРОНЕ И
АВИАЦИОННО-
ХИМИЧЕСКОМУ
СТРОИТЕЛЬСТВУ
С С С Р



**ДОСААФ
СССР**

**ВСЕСОЮЗНОЕ
ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ
ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО
СОДЕЙСТВИЯ
АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ**



ГТО

ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

2007 год можно назвать годом спорта, когда Россия получает право на проведение олимпиады 2014 года в Сочи, наши футболисты пробившись на чемпионат Европы, баскетболисты стали лучшей командой Старого Света, теннисистки выиграли Кубок Федерации, гандболистки завоевали титул сильнейших в мире.



Реализовывать новую программу предлагалось на средства, появившиеся в бюджете после Олимпиады в Сочи, – по словам вице-преьера Дмитрия Козака, прибыль от Игр составила 1,5 миллиарда рублей.

Возрождение комплекса ГТО в современной России

По Указу Президента РФ

с 1 сентября 2014 года

в нашей стране введен
Всероссийский
физкультурно-
спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»
(ГТО) для решения
проблемы продвижения
ценностей здорового
образа жизни и
укрепления здоровья
населения.



В.В.Путин предложил
воссоздать систему ГТО в
новом формате с
современными
нормативами.

Программа получила новое название:
аббревиатура ГТО сохранилась, но у нее
появилась дополнительная расшифровка –
"Горжусь тобой, Отечество", разработан и
фирменный стиль. Изменение формата
коснулось возраста – ступеней стало
больше. Теперь их не пять, а одиннадцать. От
последнего советского комплекса ГТО
сохранили подтягивание или рывок гири,
отжимание, прыжки в длину с разбега или с
места, бег на лыжах или кросс, плавание а
также туристский поход на 5-15 километров,
но убрали такие дисциплины, как, например,
метание гранаты, толкание ядра и
велосипедный кросс.

Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 16 до 17 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытаний (теста)	Нормативы						Физические качества, прикладные навыки и умения
		Юноши			Девушки			
Испытания (тесты) по выбору								
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	192	213	235	157	173	188	Скоростно-силовые возможности
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	35	41	51	32	37	45	
6.	Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м)	-	-	-	12	17	22	Прикладные навыки
	весом 700 г (м)	27	30	36	-	-	-	
	Плавание на 50 м (мин, с)	1:20	1:05	0:49	1:45	1:18	1:00	
	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25	
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»	18	25	30	18	25	30	
	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30	
	Туристский поход с проверкой туристских навыков протяженностью не менее 10 км (количество навыков)	3	5	7	3	5	7	
Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6		
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	5	5	6	5	5	6		

Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 16 до 17 лет включительно)

№ п/п	Наименование испытаний (теста)	Нормативы						Физические качества, прикладные навыки и умения
		Юноши			Девушки			
Обязательные испытания (тесты)								
1.	Бег на 60 м (с)	9,0	8,4	7,9	10,7	9,9	9,2	Скоростные возможности
	Бег на 100 м (с)	14,8	14,1	13,2	17,9	16,9	15,8	
2.	Бег на 2000 м (мин, с)	-	-	-	12:25	11:10	9:45	Выносливость
	Бег на 3000 м (мин, с)	15:20	14:10	12:20	-	-	-	
	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	-	-	-	20:30	18:35	16:40	
	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	27:55	25:45	23:40	-	-	-	
	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	-	-	-	19:25	17:35	16:05	
	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с)	27:00	25:00	23:00	-	-	-	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	12	15	-	-	-	Сила
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	-	-	-	10	14	20	
	Рывок гири 16 кг (количество раз)	14	19	34	-	-	-	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	25	32	43	8	12	17	
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16	Гибкость



История ГТО



- Для чего в СССР была создана система ГТО?



История ГТО



Помогла ли система ГТО в подготовке населения к тяжелым испытаниям Великой Отечественной войны?



История ГТО



Сколько человек в СССР сдали на значок ГТО к середине 1970-х гг.?



История ГТО



Когда в Российской Федерации
была восстановлена система
ГТО?

Для чего в современной РФ
была воссоздана система ГТО?