

Половая неприкосновенность детей

1. Объясните понятие неприкосновенности:

- Обсудите с детьми, что такое половая неприкосновенность. Объясните, что их тело — это их личное пространство, и никто не имеет права его нарушать.

2. Открытое общение:

- Создайте атмосферу доверия, чтобы дети могли свободно говорить о своих чувствах и переживаниях. Убедитесь, что они знают, что могут обратиться к вам в любой ситуации.

3. Обучение правильным терминам:

- Используйте правильные названия для анатомических частей тела. Это поможет детям лучше понимать и описывать свои ощущения и ситуации.

4. Обсуждение границ:

- Объясните детям, что они имеют право устанавливать границы в отношении своего тела. Научите их говорить "нет", если кто-то нарушает их личное пространство.

5. Сигналы опасности:

- Научите детей распознавать опасные ситуации и людей. Обсудите, как вести себя в таких случаях и кому обращаться за помощью.

6. Безопасные взрослые:

- Обсудите с детьми, кто такие "безопасные взрослые" (родители, учителя, близкие родственники) и как они могут обратиться к ним в случае необходимости.

7. Правила о секрете:

- Объясните детям разницу между хорошими и плохими секретами. Хорошие секреты — это те, которые приносят радость (например, сюрпризы), а плохие — те, которые могут причинить вред.

8. Регулярные беседы:

- Проводите регулярные беседы на тему безопасности и личных границ. Это поможет поддерживать открытость и доверие.

9. Моделирование поведения:

- Будьте примером для своих детей. Показывайте уважение к личному пространству других и

соблюдайте свои собственные границы.

10. Информирование о ресурсах:

- Познакомьте детей с ресурсами, где они могут получить помощь или информацию (горячие линии, психологи, специализированные организации).

| Заключение

Забота о половой неприкосновенности детей — это важная часть их безопасности и благополучия. Обеспечьте им поддержку и защиту, чтобы они могли расти уверенными и защищенными.

ОГАПОУ «Белгородский политехнический колледж»
г.Белгород, 2025 г.